

Curriculum 4 für Ärzte in psychotherapeutischer Weiterbildung

Abschluss: Zertifikat KIP-Therapeut

BEDEUTUNG

Die KIP eignet sich in der Praxis der Grundversorger zur Therapie von Menschen mit psychosomatischen Krankheiten, bei Kriseninterventionen (z.B. Prüfungsangst oder Burn-out-Syndrom) und zur Vertiefung der auf Jahre hin angelegten Arzt-Patientenbeziehung (z. B. bei Patienten mit chronischen Schmerzen).

Die Weiterbildung in KIP stellt beispielsweise eine sinnvolle Ergänzung und Vertiefung des Fähigkeitsprogrammes „Psychosomatische und Psychosoziale Medizin“ (APPM) dar. Das APPM beinhaltet 360 Ausbildungsstunden. Davon können 180 Stunden aus den Bereichen „Theorie-Kenntnisse“ und „Fertigkeiten“ mit Weiterbildungselementen des Curriculums 1 der SAGKB (Wissen/Können) belegt werden. Die besuchten Weiterbildungsseminare werden einzeln attestiert.

Es empfiehlt sich, das **vollständige Curriculum 1** zu absolvieren. Die praktische Arbeit mit KIP beginnt unter Supervision bereits nach dem Aufnahmegespräch, d.h. nach dem Stufenseminar B2. Als Spezifikum der KIP wird in der Fallsupervision die Arzt-Patientenbeziehung auch imaginativ bearbeitet und dadurch in besonderer Weise sichtbar gemacht.

Im Rahmen der kontinuierlichen Fortbildung können u. a. Spezialseminare zum Themenkreis Psychosomatische / Psychosoziale Medizin besucht werden (siehe kontinuierliche Fortbildung für Ärzte und Psychologen 7).

LERNINHALTE

Wissen/Können

Obligatorisch: 6 Stufenseminare (I), 5 Seminare zu Spezialthemen (III), insgesamt 10 Seminare zur psychotherapeutischen Behandlungspraxis und zur Theorie der KIP (II und IV). 100 h theoretische Weiterbildung an Tiefenpsychologischen/Psychoanalytischen Institutionen (V).

I. Stufenseminare

- Seminar A: Historischer Überblick, Motive der Grundstufe. Einführung in die Technik der KIP. Erste Selbsterfahrung in KIP.
- Seminar B1: Motive der Grundstufe. Weiterführende Technik der KIP zur Entfaltung der Imagination. Symbolik der Imaginationen.
- Seminar B2: Motive der Grundstufe. Führungsstil und Technik. Erkennen der Prozesse Widerstand, Abwehr, Übertragung und Gegenübertragung in der KIP.
- Seminar B3: Spezifika der Kinder- und Jugendtherapie mit KIP. Gezielte Altersregression.
- Seminar C1: Motive der Oberstufe. Einüben der assoziativen Technik und der Symbol-Konfrontation.
- Seminar C2: Motive der Oberstufe, Erkennen von und Umgang mit Widerstand, Abwehr, Übertragung und Gegenübertragung in der KIP.

II. Seminare der psychotherapeutischen Behandlungspraxis der KIP

Themen: Erstgespräch, Anamnese, Diagnose, Indikation, Kontraindikation, Interventionsstrategien, spezifische Techniken, Motivwahl, Nachbearbeitung, therapeutische Phasen.

III. Spezialseminare zu KIP

Themen:

- Spezifische Krankheitsbilder: Angst, Depression, Zwang, Psychosomatik (somatogene Störungen und Psychosomatosen), Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen, posttraumatische Belastungsstörungen, Burn-out-Syndrom
- Entwicklungspsychologie: Bindungstheorie, Säuglingsforschung
- Therapeutische Beziehung, therapeutische Haltung
- Therapie mit Kindern, Jugendlichen, älteren Menschen
- Therapie mit Paaren, Familien, Gruppen
- KIP im Kontext von Supervision
- Kreativität und KIP
- Ressourcen und KIP
- Körperwahrnehmung und KIP

IV. Theorieseminare zu KIP

Themen:

- Psychodynamische Konzepte und Krankheitslehre – ihr Bezug zur KIP
- Traumlehren
- Imagination, Symbolbildung, Primär- und Sekundärprozess
- Neurowissenschaften und KIP
- Therapieforschung, therapeutische Wirkfaktoren
usw.

V. Theoretische Weiterbildung in Tiefenpsychologie/Psychoanalyse

Erwerb psychodynamischer Grundlagen an anerkannten tiefenpsychologischen/psychoanalytischen Institutionen (siehe Liste).

Anforderungen im Überblick	insgesamt	651 h
- Wissen/Können		231 h
- Supervision (Einzel oder in Gruppe), 5 supervidierte Fälle		70 h
- Patientenstunden		150 h
- Selbsterfahrung, davon mindestens 70 h Einzel		100 h
- Theoretische Weiterbildung in Tiefenpsychologie/Psychoanalyse		100 h

Curriculum 4

INFORMATION

Zielgruppen	Ärzte (Allgemeinärzte, Internisten, Psychosomatiker usw.), die eine Weiterbildung in psychodynamischer Psychotherapie mit Schwerpunkt in KIP wünschen.	
Dauer	4 - 5 Jahre	
Abschluss	Zertifikat KIP-Therapeut, attestierte Weiterbildung	
Ziel	Titel KIP-Therapeut	
Umfang	Insgesamt 651 h, davon KIP-spezifisch 551 h, Tiefenpsychologische/Psychoanalytische Weiterbildung 100 h	
Aufbau	Parallele Weiterbildung in KIP und Tiefenpsychologie/Psychoanalyse	
Anbieter	KIP-Weiterbildung: SAGKB (CH), AGKB (D), ÖGATAP (A) Psychodynamische Weiterbildung: Tiefenpsychologische/Psychoanalytische Institutionen	
Seminarorte	Thun für SAGKB, verschiedene Orte für AGKB und ÖGATAP	
Seminarzeiten	Donnerstag Mittag – Sonntag Mittag, 21,5 h (SAGKB)	
Kosten*	Wissen/Können	7560.00
	Aufnahmegespräch	100.00
	Kolloquium	600.00
	Supervision (30 h Einzel, 70 h Gruppe)	8'700.00 - 9'600.00
	Selbsterfahrung	15'000.00 -18'000.00
	Richtwert Total	CHF 31'960.00 - 35'860.00

* Preisänderungen vorbehalten
Reduktion bei Gruppenselbsterfahrung von max. 30 von 100 Sitzungen
Kosten der theoretischen Weiterbildung in Tiefenpsychologie/Psychoanalyse (mind. 100 h) nicht eingerechnet.