

Curriculum 1 für Psychologen und Ärzte

Abschluss: Zertifikat KIP-Therapeut

BEDEUTUNG

Diese Weiterbildung beinhaltet das von der Mitgliederversammlung 1993 genehmigte Curriculum und bildet die Grundlage für sämtliche Modelle der Weiter- und Fortbildung in psychodynamischer Psychotherapie mit KIP: Curriculum 1 umfasst die minimalen Anforderungen für die verantwortungsvolle Ausübung der Psychotherapie mit Katathymen Imaginationen.

Bereits zwei Drittel dieses Lehrganges in KIP decken die Anforderungen an die psychotherapeutische Weiterbildung für den *Titel FMH für Psychiatrie und Psychotherapie* ab. Curriculum 2 beschreibt Inhalt und Umfang der Erfordernisse für diese Zielgruppe.

Mit Curriculum 1 kann in sinnvoller Kombination mit einer anderen Psychotherapie Weiterbildung der *Titel Fachpsychologe für Psychotherapie FSP* erworben werden. Curriculum 3 beinhaltet die bei der FSP eingereichte vollständige Weiterbildung von insgesamt 1208 Stunden.

Für *Ärzte* (Allgemeinpraktiker, Internisten usw.) mit *psychotherapeutischen Interessen* bietet sich Curriculum 1 als Basis für die Weiterbildung in psychodynamischer Psychotherapie an. Curriculum 4 beschreibt Inhalt und Umfang der Erfordernisse für diese Zielgruppe.

Erfahrene Psychotherapeuten mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung können den Stoff von Curriculum 1 in einer zweijährigen KIP-COMPACT Fortbildung in geschlossener Gruppe erwerben (siehe Curriculum 6).

Die kontinuierliche Fortbildung für *alle Zielgruppen* setzt den Besuch von Curriculum 1 voraus (siehe Curriculum 7).

LERNINHALTE

Wissen/Können

Obligatorisch: 6 Stufenseminare (I), 5 Seminare zu Spezialthemen (III), insgesamt 10 Seminare zur psychotherapeutischen Behandlungspraxis und zur Theorie der KIP (II und IV), 100 h theoretische Weiterbildung an Tiefenpsychologischen / Psychoanalytischen Institutionen (V).

I. Stufenseminare

- Seminar A: Historischer Überblick, Motive der Grundstufe. Einführung in die Technik der KIP. Erste Selbsterfahrung in KIP.
- Seminar B1: Motive der Grundstufe. Weiterführende Technik der KIP zur Entfaltung der Imagination. Symbolik der Imaginationen.
- Seminar B2: Motive der Grundstufe. Führungsstil und Technik. Erkennen der Prozesse Widerstand, Abwehr, Übertragung und Gegenübertragung in der KIP.
- Seminar B3: Spezifika der Kinder- und Jugendtherapie mit KIP. Gezielte Altersregression.
- Seminar C1: Motive der Oberstufe. Einüben der assoziativen Technik und der Symbol-Konfrontation.
- Seminar C2: Motive der Oberstufe, Erkennen von und Umgang mit Widerstand, Abwehr, Übertragung und Gegenübertragung in der KIP.

II. Seminare zur psychotherapeutischen Behandlungspraxis der KIP

Themen: Erstgespräch, Anamnese, Diagnose, Indikation, Kontraindikation, Interventionsstrategien, spezifische Techniken, Motivwahl, Nachbearbeitung, therapeutische Phasen.

III. Spezialseminare zu KIP

Themen:

- Spezifische Krankheitsbilder: Angst, Depression, Zwang, Psychosomatik (somatogene Störungen und Psychosomatosen), Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen, post-traumatische Belastungsstörungen, Burn-out-Syndrom
- Entwicklungspsychologie: Bindungstheorie, Säuglingsforschung
- Therapeutische Beziehung, therapeutische Haltung
- Therapie mit Kindern, Jugendlichen, älteren Menschen
- Therapie mit Paaren, Familien, Gruppen
- KIP im Kontext von Supervision
- Kreativität und KIP
- Ressourcen und KIP
- Körperwahrnehmung und KIP

IV. Theorieseminare zu KIP

Themen:

- Psychodynamische Konzepte und Krankheitslehre – ihr Bezug zur KIP
 - Traumlehren
 - Imagination, Symbolbildung, Primär- und Sekundärprozess
 - Neurowissenschaften und KIP
 - Therapieforschung, therapeutische Wirkfaktoren
- usw.

V. Theoretische Weiterbildung in Tiefenpsychologie/Psychoanalyse

Erwerb psychodynamischer Grundlagen an anerkannten Tiefenpsychologischen/Psychoanalytischen Institutionen (siehe Liste).

Anforderungen im Überblick	insgesamt	651 h
- Wissen/Können		231 h
- Supervision (einzeln oder in Gruppen), 5 supervidierte Fälle		70 h
- Patientenstunden		150 h
- Selbsterfahrung, davon mindestens 70 h als Einzeltherapie		100 h
- Theoretische Weiterbildung in Tiefenpsychologie/Psychoanalyse		100 h

INFORMATION

Zielgruppen	Ärzte und Psychologen mit Universitätsabschluss oder äquivalenter Ausbildung, die eine Weiterbildung in psychodynamischer Psychotherapie mit KIP erwerben wollen. Für spezifische Zielgruppen siehe Curricula 2, 3, 4, 6.
Dauer	4 - 5 Jahre
Abschluss	Zertifikat KIP-Therapeut , nach Fallarbeit und Abschlusskolloquium
Ziel	Titel KIP-Therapeut
Umfang	Insgesamt 651 h, davon KIP-spezifisch 551 h, psychodynamische Weiterbildung 100 h Psychodynamische Weiterbildung 100 h
Aufbau	Parallele Weiterbildung in KIP und Tiefenpsychologie/Psychoanalyse
Anbieter	KIP-Weiterbildung: SAGKB (CH), AGKB (D), ÖGATAP (A) Psychodynamische Weiterbildung: Tiefenpsychologische/Psychoanalytische Institutionen
Seminarorte	Thun für SAGKB, verschiedene Orte für AGKB und ÖGATAP
Seminarzeiten	Donnerstag Mittag – Sonntag Mittag, 21,5 h (SAGKB)

Kosten*	Wissen/Können	7'560.00
	Aufnahmegespräch	100.00
	Kolloquium	600.00
	Supervision (30 h Einzel, 70 h Gruppe)	8'700.00 - 9'600.00
	Selbsterfahrung	15'000.00 -18'000.00
	Richtwert Total	CHF 31'960.00 - 35'860.00

* Preisänderungen vorbehalten
 Reduktion bei Gruppenselbsterfahrung von max. 30 von 100 Sitzungen
 Kosten Weiterbildung in Tiefenpsychologie/ Psychoanalyse (mind. 100h) nicht eingerechnet.